

学習のすすめかた

人間の悩みの99%は人間関係が原因だと精神科医アドラーは言います。また、成熟はしばしば心の傷を伴う、とも。傷ついた心が回復して次に進もうとするときに、「他者によって支えられる経験」が大きな力となります。回復に向かう人を支えることは、この通信講座でカウンセリングの学ぶ目標のひとつとなるでしょう。

.....

CCC カウンセリング通信講座は、**8つの講座から自由に選択して申し込み・受講**を始められます。

初歩から順序だてて学習を進めたい方は、まず、「**カウンセリング入門コース**」(全 15 講座)から 受講されることをお勧めいたします。また、「**修了証取得コース**」受講によって体験的に学び深めることができます。

すべてのコース・講座の視聴(受講)期間は、1年間です。

「カウンセリング入門コース」(全 15 講座) + 「修了証取得コース」 受講お申し込みの場合

(受講料合計 57,000円 視聴期間 1年間) + 入会金

※視聴(受講)開始日をずらして、お申し込みもできます。

① <カウンセリング入門コース>(全 15 講座)の視聴

CCC カウンセリングの基礎的知識を学びます。

・「良い相談相手になるために」(2講座)・「カウンセリングの理論と実際」(5講座) → 受講料 20,000円

カウンセリングの意味、種類そして基本的心得

キリスト教カウンセリングの定義と歴史

3つの基本姿勢「傾聴」(積極的聴き方)

「受容」(無条件の承認)、「共感」(共感的理解)

カウンセリングのための具体的スキルとセルフケア

・「いろいろな相談ケースとそのケア」(8 講座)(通学クラス本科 2 年目の専門講座を録画した内容)

→ 受講料 10,000円

今の私たちの周囲で実際に起きている問題を取り上げて、カウンセリングの実践の場にふれつつ、

その実情と対応を丁寧に学びます。

② <修了証取得コース> → 受講料 27,000円

◎「**カウンセリング入門コース**」全 15 講座を受講お申し込みのうえ、視聴

◎「**質問票**」による質問と回答(メールにて1回のみ)

◎「**一日スクーリング**」参加 3 セッションのグループワークを行います

開催場所: 東京都豊島区西池袋 東京池袋教会 4 階

スクーリング講座受講感想文提出(A4 1~2 枚) → コメント返信

※第1回スクーリングの日程は、2021年1月 11日(月)祝日を予定しておりますが、コロナウィルス対策、

災害等によって、オンラインスクーリングへの変更また日程変更する場合がありますので、ご了承ください。

変更内容についてのご連絡は、メールにてお知らせいたします。

◎「カウンセリング入門コース」のレポート・感想文提出（メール）

- a.「良い相談相手になるために」 設問と回答形式のレポート提出→ レポートに対する評価とコメント返信
- b.「カウンセリングの理論と実際」 設問と回答形式のレポート提出→ レポートに対する評価コメント返信
- c.「いろいろな相談ケース」 感想文提出(A4 1～2 枚まで)→ コメント返信

※レポート、感想文の提出は、「カウンセリング入門コース」の視聴期間内に提出してください。

※ご病気・災害等やむを得ない理由でスクーリング不参加の場合はご相談を承ります。

上記の課題を終了した受講生の方へ「CCC カウンセリング通信講座入門コース修了証」を発行いたします。

★「カウンセリング入門コース」をご視聴後、「修了証取得コース」の受講をお勧めする理由

CCC のカウンセリング講座ではグループワークを重視しています。それはグループの力(グループダイナミクス)を実感していただきたいからです。グループワークの過程で、そのグループ独自の力が生まれてメンバーに働きかけます。そして、それぞれが新しい発見や気づきを得たり、あるいは小さな変化を感じたり、個人のワークでは経験できないものを体で感じるすることができます。

「応用コース」(全 6 講座)の受講について

近年身近な問題として多くの人の関心を集めている2つのテーマ「発達障害」(2 講座)と、「ひきこもり」(1 講座)に加えて、繊細で複雑な心の動きに焦点を当てて「人の心について」(3 講座)について学びます。講師がこれらの問題をどんな視点で捉え、どのように対応していくのかを理解するために、この6講座を、「入門コース」を受講後、「応用コース」として受講されることをお勧めします。

(3つのテーマの講座から選択して、お申し込みできます。)

その他の講座について

<交流分析(TA)(2 講座)>

コミュニケーションの取り方を学びます。

他者とのやり取りを通して自分の傾向に気づいていくことを基本とします。

交流分析の入門的講座。

<コラージュ入門講座>

自作の貼り絵に自分の内面が表現されていることに気づかされる経験をします。

(この講座は講師の直接指導によって進められます)

すべてのコース・講座の視聴(受講)期間は、1年間です。